



SWIM LESSON INFORMATION



Parent and Toddler	For Children ages 6-months to 3 years old. Instructors work with parents and toddlers on building the foundations of swimming and aquatic safety.
Swim School	Classes focus on basic swimming skills. Each class builds on the next, preparing students to move self- sufficiently through the water. Classes also focus on safety in aquatic environments. Sign me up for this level if I am:
—White	Afraid of water. Will not put face in— cannot swim.
—Red	Comfortable in water. Will Jump in over their head.
—Yellow	Able to back-float and front-float without help after jumping in.
—Blue	Able to swim 20 feet with occasional breaths.
—Green	Able to tread water for 15 Seconds. Can swim and breath on one side.
Stroke School	After completing swim school, students can sign up to learn four competitive strokes. Freestyle, Back stroke, Butterfly and Breaststroke. After completion of stroke school students can sign up for swim team.

Parent and Child Swim Classes

Parents-work one on one with your child! Instructors will teach the class as normal, but you will work on the skills with your child. This is a great opportunity for children who may be hesitant to work with a teacher, or parents who would like more hands on learning time for their children.

Unsure of what class to sign up for? Come to a swim assessment day. Every Saturday @12pm.

Please look at our website (Fairmont Aquatic Center) for more information. Register online for swim lessons at activityreg.com

REGISTER NOW!

Fairmont Aquatic Center
1044 E. Sugarmont Dr. SLC, UT 84106

Jessica Nalder
Aquatics Coordinator

jnalder@slco.org
385-468-1540



Información de Clases de Natación



Los Padres y Niños	Para niños de 6 meses a 3 años de edad. Instructores trabajan con los padres y los niños en la construcción de las bases para la natación en la seguridad acuática.
Swim School	Clases se centran en las habilidades básicas de natación. Cada clase se basa en la próxima preparación de los estudiantes a moverse auto suficientemente a través del agua. Clases de la atención en entornos de seguridad y acuáticas. Registrarme en este nivel si soy:
—Blanco	El estudiante tiene miedo al agua, no sabe nadar, no pone la cara en el agua.
—Rojo	El estudiante le gusta el agua pero no se puede nadar sin ayuda. Salta en el agua que cobra su cabeza.
—Amarillo	El estudiante puede flotar en la parte posterior y frontal sin ayuda después de daltar en el agua.
—Azul	El estudiante puede nadar 20 pies abteniendo un respiro de vez en cuando.
—Verde	El estudiante puede avanzar en el agua durante 15 segundos y nadar con respiración lateral.
Stroke School	Después de completar Swim School, los estudiantes pueden inscribirse para aprender los cuatro estilos competitivos. Freestyle, Backstroke, Butterfly, and Breaststroke. Cuando se pasen los estilos pueden unir el equipo competitivo.

Clases para los Padres/Niños

Padres, trabajen uno a uno con sus hijos! Instructores enseñarán la clase, pero ustedes pueden trabajar en las habilidades sus hijos. Esta es una gran oportunidad para los niños que estan indecisos en trabajar con maestros o para padres que quieran estar mas involucrados en el aprendizaje de sus hijos!

No saben en que clase necesitan escribirse? Venga a un dia de evaluación. Los Sabados a las 12.

Por favor visite nuestra página web (Fairmont Aquatic Center) por mas información. Regístrese en línea para clases de natación a activityreg.com

REGISTER NOW!

Fairmont Aquatic Center
1044 E. Sugarmon Dr. SLC, UT 84106

Jessica Nalder
Aquatics Coordinator

jnalder@slco.org
385-468-1540