

# COVID-19 EXPOSURE

You are considered exposed to COVID-19 if you have been in close contact with someone confirmed to have COVID-19. Close contact is defined as within 6 feet of the person for at least 15 minutes.

## ISOLATION & QUARANTINE TIMEFRAMES

**IF YOU RETURN FROM A CRUISE OR FROM CHINA, IRAN, IRELAND, MALAYSIA, SOUTH KOREA, UNITED KINGDOM, OR ANYWHERE IN EUROPE:**

Quarantine in your home for 14 days after your return and monitor yourself for symptoms (fever, cough, shortness of breath).

**IF YOU WERE POTENTIALLY EXPOSED TO COVID-19 AND YOU ARE NOT ILL:**

Quarantine in your home until 14 days after the date of exposure, or until the date public health or your health care provider tells you, and monitor yourself for symptoms (fever, cough, shortness of breath).

**IF YOU ARE ILL WITH A FEVER, COUGH, OR SHORTNESS OF BREATH BUT HAVE NOT HAD A KNOWN EXPOSURE TO COVID-19:**

- Contact your health care provider only if you are experiencing severe illness.
- Isolate in your home until you are better and one of the following has passed, whichever is longer:
  - 7 days after you first felt ill
  - 3 days after you no longer have a fever without the aid of fever-reducing medications

**IF YOU WERE POTENTIALLY EXPOSED TO COVID-19 AND YOU ARE ILL:**

- Contact your health care provider only if you are experiencing severe illness. There is no treatment, and most cases of COVID-19 are mild and do not require attention from a provider.
- Isolate in your home until you are better and one of the following has passed, whichever is longer:
  - 7 days after you first felt ill
  - 3 days after you no longer have a fever without the aid of fever-reducing medications

# COVID-19 EXPOSICIÓN

Se lo considera expuesto a COVID-19 si ha estado en contacto cercano con alguien confirmado que tiene COVID-19. El contacto cercano se define como a 6 pies de la persona durante al menos 15 minutos.

## AISLAMIENTO Y CUARENTENA

**SI REGRESA DE UN CRUCERO O DE CHINA, IRÁN, IRLANDA, MALASIA, COREA DEL SUR, REINO UNIDO O CUALQUIER LUGAR DE EUROPA:**

Pongase en cuarentena en su hogar por 14 días después de su regreso y controle los síntomas (fiebre, tos, falta de aliento).

**SI ESTUVO POTENCIALMENTE EXPUESTO A COVID-19 Y NO ESTÁ ENFERMO:**

Pongase en cuarentena en su hogar por 14 días después de la fecha de exposición, o hasta la fecha en que la salud pública o su proveedor de atención médica se lo indiquen, y controle los síntomas (fiebre, tos, falta de aliento).

**SI ESTÁ ENFERMO CON FIEBRE, TOS, O DIFICULTAD PARA RESPIRAR PERO NO HA TENIDO UNA EXPOSICIÓN CONOCIDA AL COVID-19:**

- Comuníquese con su proveedor de atención médica solo si tiene una enfermedad grave.
- Aíslese en su hogar hasta que esté mejor y haya pasado uno de los siguientes, lo que sea más largo:
  - 7 días después de que te sentiste enfermo
  - 3 días después de que ya no tenga fiebre sin la ayuda de medicamentos antifebriles

**SI ESTUVO POTENCIALMENTE EXPUESTO A COVID-19 Y ESTÁ ENFERMO:**

- Comuníquese con su proveedor de atención médica solo si tiene una enfermedad grave. No hay tratamiento, y la mayoría de los casos de COVID-19 son leves y no requieren atención de un proveedor.
- Aíslese en su hogar hasta que esté mejor y haya pasado uno de los siguientes, lo que sea más largo:
  - 7 días después de que te sentiste enfermo
  - 3 días después de que ya no tenga fiebre sin la ayuda de medicamentos antifebriles