

تطعيم فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) في مقاطعة سالت ليك

الأسئلة المتكررة

من الذي ينبغي أن يحصل على التطعيم؟

ينبغي أن يفكر جميع البالغين في الحصول على التطعيم للوقاية من عدوى فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). لقاح فايزر معتمد لأي شخص عمره 16 عامًا أو أكبر؛ ولقاح موديرنا معتمد لأي شخص عمره 18 عامًا أو أكبر. وينبغي على الأشخاص الذين يعانون من حساسيات كبيرة وكذا الحوامل أو المرضعات استشارة مقدمي الرعاية الطبية لهم قبل الحصول على التطعيم.

لقد أصبت بالفعل بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)؛ فهل يمكنني الحصول على التطعيم؟

نعم، طالما أنك تعافيت وانتهت فترة عزلك.

لا تتوفر حاليًا معلومات كافية لتحديد ما إذا كان الشخص سيكون محميًا من الإصابة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، أو إلى متى سيظل محميًا بعد الإصابة، ولهذا فإننا نوصي أي شخص أصيب بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) أن يحصل على التطعيم عند كونه مؤهلاً.

كم يكلف اللقاح؟

لن تتحمل أي تكلفة للحصول على التطعيم. لو أن لديك تأمين صحي، فقد يرسل مقدمو اللقاح (بما في ذلك إدارة صحة مقاطعة سالت ليك) فاتورة رسوم استعمال لقاح إلى تأمينك. ولو أنك لا تملك تأمينًا، فلن يتم تحميلك أية رسوم.

هل اللقاح آمن؟

في الولايات المتحدة، توجد العديد من الخطوات الموضوعية للتأكد من أن اللقاحات آمنة وفعالة. وتشمل هذه الخطوات تجارب سريرية ومراجعات من قِبل العديد من العلماء المستقلين والمهنيين الطبيين وخبراء الصحة العامة. وقد خضع لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) لهذه الخطوات الصارمة، مثل كل اللقاحات؛ ولم يتم تجاوز أي خطوات أو تسريعها.

هل اللقاح آمن للأشخاص من المجتمعات متعددة الثقافات؟

لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) آمن وفعال لكل الأعراق والخلفيات الإثنية. وقد اختبر العلماء اللقاح باستخدام أفضل الممارسات على كل الفئات العرقية/الإثنية لضمان أنه سيملك أعلى نتيجة إيجابية لكل المجتمعات. وندرك إمكانية وجود فقدان ثقة تجاه التطعيمات — تاريخيًا والآن، خصوصًا بين أصحاب البشرة الملونة — لكن مع استمرار تأثير فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) على مجتمعات مختلفة ومتعددة الثقافات بمعدلات غير متناسبة، فإن حماية الأشخاص الملونين في مجتمعنا أمر ضروري، والحماية الأكثر فعالية المتاحة هي الحصول على التطعيم.

هل يمكنني اختيار العلامة التجارية للقاح الذي أتلقيه؟

في الوقت الحالي، لا. سوف تتلقى العلامة التجارية المتاحة في الموقع الذي تزوره، ويمكن للماركة المتاحة في كل موقع أن تتغير بانتظام وبالتالي لا يمكنك توقع علامة تجارية معينة في موقع معين.

كيف توصلوا إلى اللقاح بهذه السرعة؟

ساعدت الدروس المستفادة من اللقاحات السابقة التي كانت مخصصة لعلاج أمراض مشابهة سببها فيروسات ناجية (المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (SARS) ومتلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS)) على تسريع الوصول إلى لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). على سبيل المثال، بدأ البحث عن لقاح فيروس ناجي من أجل SARS في عام 2004!

هل سيسبب اللقاح أذى؟ وما هي الآثار الجانبية؟

يتم إعطاء اللقاح كحقنة في الذراع، مثل اللقاحات الأخرى العادية. وقد تشعر في الذراع الذي أخذت فيه الحقنة ببعض الألم والتورم. وقد يشعر بعض الأشخاص بحمى خفيفة وتعب أو أوجاع أو نفاض أو صداع لمدة يوم أو يومين. وهذه الآثار الجانبية أكثر شيوعاً بعد الجرعة الثانية وبين الأصغر سناً. وهذه التفاعلات علامة على أن جهاز مناعتك يتفاعل ويقوم بفعل ما يتوجب عليه فعله. في أغلب الحالات، التعب الخفيف من الحمى أو الألم أمر عادي. اتصل بطبيبك أو بمقدم الرعاية الصحية:

• إذا زاد الاحمرار أو الوجع في موضع الحقنة بعد 24 ساعة

• إذا كنت قلقاً بشأن آثارك الجانبية أو لا يبدو أنها تنتهي بعد عدة أيام

هل يمكن أن يصيبني اللقاح بمرض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)؟

لا.

لا يحتوي اللقاح على أي فيروس حي ولا يمكن أن يصيبك بمرض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).

كيف يعمل اللقاح؟ وهل سيؤثر على حمضي النووي أو جيناتي؟

تستخدم اللقاحات من فايزر وموديرنا تقنية تُعرف باسم mRNA، أو الحمض النووي الريبوزي المرسل. ويمكن التفكير في هذه التقنية على أن اللقاح يرسل للخلايا في جسمك رسالة بتعليمات تفصيلية بخصوص كيفية صنع أجسام مضادة لفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) - وبهذه الطريقة، يتعلم الجسم كيفية حماية نفسه إذا ظهر الفيروس الحقيقي، أو عندما يظهر. لا تستخدم لقاحات mRNA الفيروس الحي الذي يسبب فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، ولا يدخل mRNA في نواة الخلية، حيث الحمض النووي (المادة الوراثية) مخزن. باختصار، تحميك هذه اللقاحات من فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) ولا تعيد جيناتك أو تؤثر عليها بأي طريقة.

لو أنني أعاني من حساسيات، فهل ينبغي أن أقلق؟

أصحاب الحساسيات الشديدة الذين عانوا من تآقي (استجابة تحسسية مهددة للحياة غالباً ما تشتمل على تورم وشرى وانخفاض في ضغط الدم وكذا صدمة في حالات نادرة) في الماضي، ينبغي أن يتحدثوا مع الطبيب أو مقدم اللقاح بخصوص كيفية أخذ اللقاح بشكل آمن وما هي الاحتياطات التي يتعين أخذها.

هل يظل بإمكانني الحصول على اللقاح لو أن مستندات إقامتي غير كاملة؟

نعم.

لن نسأل عن الوضع القانوني لأي سبب. علاوة على هذا فإن أي معلومات يتم مشاركتها مع الصحة العامة هي معلومات خاصة ومحمية ولن تتم مشاركتها مع أي أحد، بما في ذلك الوكالات الأخرى من أي نوع.

هل يعتبر تلقي اللقاح "مسؤولية عامة"؟

لا، لن يتم احتساب تلقي اللقاح ضدك بموجب قاعدة المسؤولية العامة.

كم سيمر من وقت حتى يظهر المفعول؟

سيتم اعتبارك محمياً تماماً، بالنسبة لكل من لقاح فايزر وموديرنا، بعد 14 يوماً من جرعتك الثانية.

هل أحتاج لجرعتين؟

نعم. يتطلب كل من لقاح فايزر وموديرنا جرعتين ليصبح فعالاً تماماً. بالنسبة للقاح فايزر، ينبغي أن تأخذ الجرعة الثانية بعد الجرعة الأولى بـ 21 يوماً على الأقل. بالنسبة للقاح موديرنا، ينبغي أن تأخذ الجرعة الثانية بعد الجرعة الأولى بـ 28 يوماً.

متى ينبغي أن أحصل على الجرعة الثانية؟

إذا تلقيت لقاح فايزر، فينبغي أن تتلقى الجرعة الثانية بعد جرعتك الأولى بـ 21 يوماً أو أكثر. إذا تلقيت لقاح موديرنا، فإن الجرعة الثانية بعد الجرعة الأولى بـ 28 يوماً أو أكثر.

ولست بحاجة لتلقي الجرعة الثانية في اليوم الحادي والعشرين أو الثامن والعشرين تحديداً؛ فيمكن أن تتلقاها في أي وقت بعده.

ماذا يحدث بعد حصولي على التطعيم؟

من المهم مواصلة اتباع احتياطات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) حتى بعد حصولك على التطعيم؛ فقد يستغرق الجسم وقتاً بعد التطعيم كي يبني استجابته المناعية. وسنحتاج أيضاً لتطعيم جزء كبير من سكاننا قبل أن يمكننا البدء في التخلص من أغطية الوجه والتباعد الاجتماعي وغيرها من تدابير الوقاية من العدوى - وسيستغرق هذا عدة شهور.

كم سيدوم اللقاح؟ وهل سأحتاج لآخر في العام القادم؟

سيتم تحديد هذا لاحقاً. من المحتمل أن تصبح تطعيمات فيروس كورونا حدث سنوي، مثل لقاح الإنفلونزا. أو قد تستمر منافع اللقاح لأكثر من سنة. ونحن مضطرون للانتظار لمعرفة مدى استمرارية الحماية التي توفرها اللقاحات.

هل يمكن لأصحاب العمل أن يشترطوا الحصول على التطعيم؟

يحق لأصحاب العمل إجبار موظفيهم على التطعيم. تشترط العديد من نُظم المستشفيات، على سبيل المثال، حقن الإنفلونزا السنوية. لكن يمكن للموظفين طلب إعفاءات بناءً على أسباب طبية أو معتقدات دينية. في هذه الحالات، يُفترض من أصحاب العمل توفير "ترتيبات تيسيرية معقولة" — بدون لقاح فيروس كورونا، على سبيل المثال، قد يتم السماح للعامل بالعمل لو أنه يرتدي قناعاً، أو بالعمل من المنزل.

أين يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات؟

[تفضل بزيارة مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الأمريكية للحصول على مزيد من المعلومات عن فيروس كورونا المستجد \(كوفيد-19\) واللقاح.](#)