

Salt Lake (ဆော့လိတ်ခ်) ကောင်တီတွင် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း

မေးလေ့ရှိသည့်မေးခွန်းများ

ဘယ်သူတွေက ကာကွယ်ဆေးထိုးသင့်ပါသလဲ။

အရွယ်ရောက်ပြီးသူအားလုံးသည် COVID ကူးစက်မှု မဖြစ်စေရန် ကာကွယ်ဆေးထိုးခံသင့်ပါသည်။ Pfizer ကာကွယ်ဆေးအား အသက် 16 နှစ် သို့မဟုတ် ယင်းထက်ကြီးသူတိုင်းအတွက် အတည်ပြုပေးထားသည်။ Moderna ကာကွယ်ဆေးအား အသက် 18 နှစ် သို့မဟုတ် ယင်းထက်ကြီးသူတိုင်းအတွက် အတည်ပြုပေးထားသည်။ သိသာသော ဓာတ်မတည့်မှုရှိသူများနှင့် ကိုယ်ဝန်ရှိသူများ သို့မဟုတ်ကလေးနို့တိုက်သောမိခင်များသည် ကာကွယ်ဆေးမထိုးမီ ၎င်းတို့၏ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူနှင့် တိုင်ပင်ရမည်။

COVID ဖြစ်ထားပြီးဖြစ်ပါက ကာကွယ်ဆေးထိုးနိုင်ပါသလား။

သင်နေပြန်ကောင်းလာပြီး သင်၏ သီးသန့်ခွဲနေရေးကာလမှာ ကုန်ဆုံးသွားပါက ကာကွယ်ဆေးထိုးရပါမည်။

လူတစ်ဦးတစ်ယောက်သည် COVID-19 ကူးစက်ခံရပြီးနောက် ဘယ်လောက်ကြာအောင် ကူးစက်မှုမှ ကင်းဝေးနိုင်သည်ဟု ပြောသည့် အချက်အလက် လုံလုံလောက် မရှိသောကြောင့် COVID ဖြစ်ဖူးသူတိုင်းအား သတ်မှတ်ချက်မီသည်နှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အကြံပြုပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးက ဘယ်လောက်ကုန်ကျမှာလဲ။

ကာကွယ်ဆေးထိုးဖို့ သင်က ကုန်ကျစရိတ်ပေးရန် မလိုအပ်ပါ။ သင့်တွင် ကျန်းမာရေး အာမခံ ရှိပါက ကာကွယ်ဆေးဝန်ဆောင်မှုပေးသူများ (Salt Lake (ဆော့လိတ်ခ်) ကောင်တီ ကျန်းမာရေးဌာန အပါအဝင်) သည် သင်၏ အာမခံကုမ္ပဏီထံသို့ ဆေးထိုးခကို တောင်းခံနိုင်ပါသည်။ သင့်တွင် အာမခံ မရှိပါက သင့်အား အဖိုးအခတောင်းခံမည် မဟုတ်ပါ။

ကာကွယ်ဆေးက ဘေးကင်းပါသလား။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် ကာကွယ်ဆေးများမှာ ဘေးကင်းပြီး ထိရောက်ကြောင်း သေချာစေရန် ချမှတ်ထားသည့် နည်းလမ်းအဆင့်ဆင့် ရှိသည်။ အဆိုပါ နည်းလမ်းအဆင့်များတွင် သီးခြားသိပ္ပံပညာရှင်များ၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် လူထုကျန်းမာရေးကျွမ်းကျင်သူများစွာ၏ လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုများနှင့် သုံးသပ်ချက်များ ပါဝင်ပါသည်။

COVID ကာကွယ်ဆေးအတွက် အခြားကာကွယ်ဆေးများကဲ့သို့ပင် တင်းကျပ်သော စမ်းသပ်မှုများ ပြုလုပ်ထားပြီး ကျော်သွားခဲ့ရသည့် သို့မဟုတ် အလျင်စလိုလုပ်ခဲ့ရသည့် အဆင့်များ မရှိခဲ့ပါ။

ကာကွယ်ဆေးသည် လူမျိုးဘာသာပေါင်းစုံ လူမှုအသိုက်အဝန်းများမှ လူအများအတွက် ဘေးကင်းပါသလား။

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးသည် လူမျိုးနှင့် တိုင်းရင်းသား နောက်ခံအကြောင်းရင်းအားလုံးအတွက် ဘေးကင်းပြီး ထိရောက်မှု ရှိပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးသည် လူမှုအသိုက်အဝန်းအားလုံးအတွက် အထိရောက်ဆုံးသော ရလဒ်ရှိကြောင်း သေချာစေရန် တိုင်းရင်းသား/လူမျိုးအုပ်စုအားလုံးမှ လူအများဖြင့် အကောင်းမွန်ဆုံး ကျင့်ထုံးများကို အသုံးပြု၍ ကာကွယ်ဆေးကို စမ်းသပ်ထားသည်။ အထူးသဖြင့် အသားအရောင်ရှိသူများကြားတွင် သမိုင်းကြောင်းအရနှင့် ယခုဆိုသည့် အခြေအနေနှစ်ခုလုံးအတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရာတွင် ယုံကြည်စိတ်ချမှု မရှိကြောင်းကို ကျွန်ုပ်တို့ သိရှိထားသည်။ သို့သော် COVID-19 သည် မတူကွဲပြားသော လူမျိုးဘာသာစုံ လူမှုအသိုက်အဝန်းများကို အချိုးမညီသော နှုန်းများဖြင့် ဆက်လက်၍ ကူးစက်နေသောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ အသားအရောင်ရှိသော လူမှုအသိုက်အဝန်းများကို ကာကွယ်ရန်မှာ မရှိမဖြစ်လိုအပ်လာပြီး ရနိုင်သည့် အထိရောက်ဆုံးသော ကာကွယ်မှုမှာ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း ဖြစ်သည်။

ထိုးရမည့် ကာကွယ်ဆေး အမှတ်တံဆိပ်ကို ရွေးချယ်နိုင်ပါသလား။

ယခုအချိန်တွင်တော့ မရသေးပါ။ သင်သွားရောက်သည့် နေရာတွင် ရနိုင်သည့် အမှတ်တံဆိပ်ကိုသာ ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး နေရာအလိုက် ရနိုင်မည့် အမှတ်တံဆိပ်မှာ ပုံမှန် ပြောင်းလဲနေမည် ဖြစ်၍ နေရာတစ်ခုမှာ သီးခြား ကာကွယ်ဆေး အမှတ်တံဆိပ် တစ်မျိုးကို မမျှော်မှန်းနိုင်ပါ။

ကာကွယ်ဆေးကို အခုလို မြန်မြန် ဘယ်လိုမျိုး ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့တာလဲ။

ယခင် ကာကွယ်ဆေးမှ လေ့လာခဲ့သည့် သင်ခန်းစာများသည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ([ပြင်းထန် အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ရောဂါ \(SARS\)](#) နှင့် [အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ရောဂါ \(MERS\)](#)) ကြောင့် ဖြစ်သည့် အလားတူ ရောဂါများကို ကုသပေးနိုင်ခဲ့ပြီး COVID အတွက် ကာကွယ်ဆေးထုတ်မှုကို မြန်ဆန်စေခဲ့သည်။ ဥပမာ၊ SARS အတွက် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကာကွယ်ဆေးဆိုင်ရာ သုတေသနကို ၂၀၀၄ ခုနှစ်တွင် စတင်ခဲ့သည်။

ကာကွယ်ဆေးက နာကျင်စေမှာလား။ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွေက ဘာတွေလဲ။

ကာကွယ်ဆေးကို အခြား ထိုးနေကျ ကာကွယ်ဆေးများကဲ့သို့ပင် လက်မောင်းတွင်း ထိုးဆေးအဖြစ် ဖြန့်ဝေထားသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမည့် လက်မောင်းပေါ်တွင် နာကျင်မှုနှင့် ရောင်ရမ်းမှု အနည်းငယ်ကို သင်ခန်းစာရနိုင်သည်။ လူအချို့က တစ်ရက် သို့မဟုတ် နှစ်ရက်ကြာအောင် မပြင်းထန်သော ဖျားနာမှုနှင့် ပင်ပန်းနွမ်းလျမှု၊ ကိုက်ခဲနာကျင်မှုများ၊ ချမ်းစိမ့်မှုများ သို့မဟုတ် ခေါင်းကိုက်မှုကို ခံစားရနိုင်သည်။ အဆိုပါ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများသည် ဒုတိယအကြိမ် ထိုးဆေး ထိုးပြီးနောက် ငယ်ရွယ်သူများတွင် အဖြစ်များသည်။ အဆိုပါ တုံ့ပြန်မှုများသည် သင်၏ ကိုယ်ခံအားစနစ်က ပြန်လည်လန်းဆန်းလာပြီး

လုပ်သင့်သည့်အရာများကို လုပ်နေကြောင်း အမှတ်သင်္ကေတတစ်ခု ဖြစ်သည်။ ဖြစ်ရပ်အများစုတွင် အဖျား သို့မဟုတ် နာကျင်မှုမှ မပြင်းထန်သော မသက်သာဖြစ်မှုမှာ ပုံမှန် ဖြစ်သည်။ သင်၏ ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးသူထံ ဆက်သွယ်ရမည့်အချိန်-

- ၂၄ နာရီကြာပြီးနောက် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံသည့် နေရာတွင် နီမြန်းမှု သို့မဟုတ် အထိမခံနိုင်မှု ပိုဆိုးလာပါသောအခါ
- ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများက သင့်ကို စိတ်ပူပန်စေပါက သို့မဟုတ် ရက်အနည်းငယ်ကြာပြီးနောက် ပျောက်ကင်းသက်သာမသွားသောအခါ

ကာကွယ်ဆေးကြောင့် COVID ဖြစ်နိုင်ပါသလား။

မဖြစ်နိုင်ပါ။

ကာကွယ်ဆေးတွင် သက်ရှိဗိုင်းရပ်စ် တစ်စုံတစ်ခုမျှ မပါဝင်ဘဲ သင့်အား COVID မဖြစ်စေနိုင်ပါ။

ကာကွယ်ဆေး ဘယ်လို အလုပ်လုပ်ပါသလဲ။ ၎င်းက ကျွန်ုပ်၏ DNA သို့မဟုတ် မျိုးဗီဇများကို ထိခိုက်စေမှာလား။

Pfizer နှင့် Moderna သည် mRNA သို့မဟုတ် မက်ဆင်ဂျာ RNA ဟု သိကြသည့် နည်းပညာကို အသုံးပြုသည်။ ကာကွယ်ဆေးအား သင့်ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ဆဲလ်များသို့ COVID တိုက်ထုတ်ပေးသည့် ပဋိပစ္စည်းများကို ဖန်တီးမှုနည်းလမ်းအတွက် အသေးစိတ် ညွှန်ကြားချက်များပါသည့် မက်ဆေ့ချ်ပေးပို့သည့် နည်းစနစ်အဖြစ် တွေးကြည့်ပါ။ ဤနည်းလမ်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်သည် တကယ့် ဗိုင်းရပ်စ် ထွက်ပေါ်လာသောအခါ ၎င်းကိုယ်တိုင် ဘယ်လို ကာကွယ်ရမလဲ သင်ယူလေ့လာပြီး ဖြစ်ပါသည်။ mRNA ကာကွယ်ဆေးများသည် COVID ဖြစ်စေသည့် သက်ရှိဗိုင်းရပ်စ်ကို မသုံးပါ သို့မဟုတ် ကျွန်ုပ်တို့၏ DNA (မျိုးဗီဇပစ္စည်း) သိမ်းဆည်းသည့် နေရာဖြစ်သော ဆဲလ်၏ နျူကလိယတွင်းသို့ mRNA ကို မထည့်ပေးပါ။ အတိုကောက်ဆိုရသော် အဆိုပါ ကာကွယ်ဆေးများက သင့်အား COVID မှ ကာကွယ်ပေးပြီး သင်၏ မျိုးဗီဇကို တစ်နည်းနည်းဖြင့် ပြောင်းလဲ သို့မဟုတ် ထိခိုက်စေခြင်း မရှိပါ။

ဓာတ်မတည့်မှုများ ဖြစ်ပါက စိုးရိမ်ပူပန်သင့်ပါသလား။

ယခင်က ခန္ဓာကိုယ်တွင်းတုံ့ပြန်မှုလွန်ကဲခြင်း (ဖူးရောင်ခြင်း၊ အင်ပြင်များ၊ သွေးပေါင်ချိန်နည်းခြင်းနှင့် ဖြစ်ခဲ့သည့် သတိလစ်ခြင်းတို့ ပါဝင်သည့် အသက်အန္တရာယ်ရှိသော ဓာတ်မတည့်သည့် တုံ့ပြန်မှု) ကို ကြုံတွေ့ခဲ့စားရသည့် ပြင်းထန်သော ဓာတ်မတည့်မှုများ ရှိသူများသည် ကာကွယ်ဆေးကို ဘေးကင်းစွာ ထိုးနှံခံရမည့်နည်းလမ်းနှင့် ပြုလုပ်ရမည့် ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများအကြောင်းကို ၎င်းတို့၏ ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ကာကွယ်ဆေး ဝန်ဆောင်မှုပေးသူနှင့် တိုင်ပင်ရမည်။

ကျွန်ုပ်တွင် မှတ်တမ်းမှတ်ရာ မရှိပါက ကာကွယ်ဆေး ထိုးနိုင်ပါသလား။

ထိုးနိုင်ပါသည်။

မည်သည့်အကြောင်းရင်းနှင့်မျှ ဥပဒေဆိုင်ရာ အခြေအနေကို မေးမြန်းမည် မဟုတ်ပါ။ ထို့အပြင် လူထုကျန်းမာရေးထံ မျှဝေထားသည့် အချက်အလက်တိုင်းမှာ သီးသန့်ဖြစ်ပြီး ကာကွယ်ထားမည်ဖြစ်ကာ အခြား အေဂျင်စီများအပါအဝင် မည်သူ့ကိုမျှ မျှဝေပေးမည် မဟုတ်ပါ။

ကာကွယ်ဆေး ထိုးခြင်းကို “လူထု အထောက်အပံ့” အဖြစ် ယူဆရမည်လား။

မယူဆရပါ။ လူထုညွှန်ကြားချက်စည်းမျဉ်းအရ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းကြောင့် လူထု အထောက်အပံ့ရယူသည်ဟု သတ်မှတ်မည် မဟုတ်ပါ။

ကာကွယ်ဆေး အာနိသင်ပြဖို့ အချိန်ဘယ်လောက်ကြာမလဲ။

Pfizer နှင့် Moderna နှစ်မျိုးလုံးအတွက် သင်၏ ဒုတိယမြောက် ထိုးဆေး ထိုးပြီးနောက်ပိုင်း ၁၄ ရက်တွင် သင်က အပြည့်အဝ ကာကွယ်မှုရရှိပါမည်။

နှစ်ကြိမ်ထိုးရမှာလား။

ထိုးရပါမည်။ Pfizer နှင့် Moderna ကာကွယ်ဆေးနှစ်မျိုးစလုံးသည် အပြည့်အဝ ထိရောက်မှုရှိရန် နှစ်ကြိမ်ထိုးဖို့ လိုအပ်သည်။ Pfizer ကာကွယ်ဆေးအတွက် သင်၏ပထမဆုံးအကြိမ် ထိုးပြီးနောက် အနည်းဆုံး ၂၁ ရက်အကြာတွင် ဒုတိယအကြိမ် ထိုးဆေး ထိုးရမည်။ Moderna ကာကွယ်ဆေးအတွက် သင်၏ ပထမဆုံးအကြိမ် ထိုးပြီးနောက် ၂၈ ရက်အကြာတွင် ဒုတိယအကြိမ် ထိုးဆေး ထိုးရမည်။

ဒုတိယအကြိမ် ထိုးဆေးကို ဘယ်အချိန်မှာ ထိုးရမလဲ။

Pfizer ကာကွယ်ဆေး ထိုးရပါက သင်၏ ပထမဆုံး အကြိမ် ထိုးဆေး ထိုးပြီးနောက် ၂၁ ရက် သို့မဟုတ် ယင်းနောက်ပိုင်းတွင် ဒုတိယအကြိမ် ထိုးဆေးကို လက်ခံရရှိပါမည်။ Moderna ကာကွယ်ဆေးကို လက်ခံရရှိပါက ဒုတိယအကြိမ် ထိုးဆေးမှာ ပထမအကြိမ်ထိုးပြီးနောက် ၂၈ ရက် သို့မဟုတ် ယင်းနောက်ပိုင်း ဖြစ်သည်။

၂၁ ရက် သို့မဟုတ် ၂၈ ရက်တွင် ဒုတိယအကြိမ် ထိုးဆေးကို အတိအကျ ထိုးရန် မလိုအပ်ပါက၊ ယင်းအချိန်ကာလပြီးနောက် အချိန်မရွေး ဖြစ်နိုင်သည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် ဘာဖြစ်မလဲ။

သင်က ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးလျှင်ပင် COVID ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများကို ဆက်လက် လိုက်နာရန်မှာ အရေးကြီးပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ကိုယ်ခံအား တုံ့ပြန်မှုကို တည်ဆောက်ရန်မှာ အချိန်ကြာမြင့်နိုင်ပါသည်။

မျက်နှာအကာများ၊ အများနှင့်ခပ်ခွာခွာနေခြင်းနှင့် အခြား ကူးစက်ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး သတိပြုရန်များကို အဆင့်ဆင့်မရပ်ဆိုင်းမီ ကျွန်ုပ်တို့၏ လူဦးရေအများအပြားကို ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးဖို့ လိုအပ်ပြီး ၎င်းက လပေါင်းများစွာ ကြာမြင့်ပါမည်။

ကာကွယ်ဆေးက ဘယ်လောက်ခံမှာလဲ။ နောက်တစ်နှစ်မှာ နောက်တစ်လုံးထိုးဖို့လိုမှာလား။

ဒါကိုတော့ မကြာမီ ဆုံးဖြတ်ပေးပါမည်။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းက အခြား တုပ်ကွေးကာကွယ်ဆေးကဲ့သို့ပင် တစ်နှစ်တစ်ကြိမ် ထိုးရမည့် အခြေအနေ ဖြစ်လာနိုင်ခြေ ရှိပါသည်။ သို့မဟုတ် ကာကွယ်ဆေး၏ အကျိုးအာနိသင်များက တစ်နှစ်ကျော် အာနိသင်ရှိနိုင်ခြင်းလည်း ဖြစ်နိုင်သည်။ ကာကွယ်ဆေးကနေ ကာကွယ်မှု ဘယ်လိုတာရှည်ခံမလဲဆိုတာကို စောင့်ကြည့်ရပါဦးမည်။

အလုပ်ရှင်များက ကာကွယ်ဆေးထိုးဖို့ လိုအပ်ပါသလား။

အလုပ်ရှင်များသည် ၎င်းတို့၏ လုပ်သားများအား ကာကွယ်ဆေး အတင်းအကျပ်ထိုးခိုင်းပိုင်ခွင့်ရှိသည်။ ဥပမာ၊ ဆေးရုံစနစ်များစွာက နှစ်စဉ်တုပ်ကွေး ကာကွယ်ဆေး လိုအပ်သည်။ သို့သော် ဝန်ထမ်းများက ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အကြောင်းရင်းများ သို့မဟုတ် ဘာသာရေးယုံကြည်မှုများပေါ်မူတည်၍ ကင်းလွတ်ခွင့်များ ရယူနိုင်သည်။ အဆိုပါ ဖြစ်ရပ်များတွင် အလုပ်ရှင်များသည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ “ကျိုးကြောင်းဆီလျော်သော ပြေလည်ညှိနှိုင်းမှု” စီစဉ်ပေးရမည်။ ဥပမာ၊ လုပ်သားအနေဖြင့် နှာခေါင်းစည်း ဝတ်ပါက သို့မဟုတ် အိမ်ကနေ အလုပ်လုပ်ပါက ခွင့်ပြုပေးရနိုင်သည်။

နောက်ထပ် အချက်အလက်များကို ဘယ်ကနေ ရနိုင်မလဲ။

[ယူအက်စ် ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် စင်တာများသို့ ဝင်ကြည့်ပြီး COVID နှင့် ကာကွယ်ဆေးဆိုင်ရာ နောက်ထပ်အချက်အလက်များ ရယူပါ။](#)