

## Vacunación contra el COVID-19 en el Condado de Salt Lake

### Preguntas Frecuentes

#### ¿Quiénes deberían vacunarse?

Todos los adultos deben considerar la posibilidad de vacunarse para prevenir la infección debida a el COVID. La vacuna de Pfizer está aprobada para cualquier persona **mayor de 16 años**; la vacuna de Moderna está aprobada para cualquier persona **mayor de 18 años**. Las personas con alergias graves y las madres embarazadas o lactantes deben consultar con su proveedor médico antes de vacunarse.

#### Ya tuve COVID; puedo vacunarme?

Sí, siempre y cuando se haya recuperado y haya terminado su período de aislamiento.

Actualmente, no hay suficiente información disponible para decir sí, o por cuánto tiempo después de la infección, alguien está protegido de contraer COVID-19 nuevamente, por lo que recomendamos que cualquier persona que haya tenido COVID se vacune cuando sea elegible.

#### ¿Cuánto cuesta la vacuna?

**No hay ningún costo por la vacuna.** Si tiene seguro médico, los proveedores de vacunas (eso también incluye el Departamento de Salud del Condado de Salt Lake) pueden facturarle a su seguro una pequeña tarifa de administración de la vacuna. Si no tiene seguro, no se le cobrará.

#### ¿Es segura la vacuna?

En los Estados Unidos, existen muchos pasos para garantizar que las vacunas sean seguras y efectivas. Estos pasos incluyen ensayos clínicos y revisiones de muchos científicos independientes, profesionales médicos y expertos en salud pública. **La vacuna de COVID ha pasado por estos rigurosos pasos, al igual que todas las vacunas; ningún paso se saltó ni se apresuró.**

#### ¿Es segura la vacuna para personas de comunidades multiculturales?

La vacuna de COVID-19 es segura y eficaz para todas las razas y orígenes étnicos. Los científicos han probado la vacuna utilizando las mejores prácticas en todos los grupos demográficos raciales/étnicos para garantizar que la vacuna tenga el resultado más productivo para todas las comunidades. Reconocemos que puede haber falta de confianza en las vacunas, tanto históricamente como ahora, particularmente entre las personas de color, pero a medida que COVID-19 continúa impactando comunidades diversas y multiculturales a un ritmo desproporcionado, proteger nuestras comunidades multiculturales es esencial, y la protección actualmente disponible que es más eficaz e importante es la vacuna.

#### ¿Puedo elegir qué marca de vacuna recibiré?

En este momento, no. Recibirá la marca disponible en la ubicación que visite, y la marca disponible en cada ubicación puede cambiar con regularidad, por lo que no puede esperar una marca específica en una ubicación en particular.

### **¿Cómo se les ocurrió la vacuna tan rápido?**

Lecciones aprendidas durante el desarrollo de vacunas anteriores para tratar enfermedades similares causadas por coronavirus ([Síndrome Respiratorio Agudo Severo \(SRAS\)](#) y [Síndrome Respiratorio de Medio Oriente \(SRMO\)](#)) ayudaron a acelerar la vacuna contra el COVID. Es decir, la investigación sobre una vacuna contra el coronavirus para el SRAS comenzó en 2004.

### **¿Dolerá la vacuna? ¿Cuáles son los efectos secundarios?**

La vacuna se administra mediante una inyección en el brazo, como otras vacunas típicas. En el brazo donde recibe la inyección, puede experimentar dolor e hinchazón. Algunas personas pueden experimentar fiebre leve y fatiga, dolor muscular, escalofríos o dolor de cabeza durante uno o dos días. Estos efectos secundarios son más comunes después de la segunda dosis y en personas más jóvenes. Estas reacciones son una señal de que su sistema inmunológico se está acelerando y haciendo lo que se supone que debe hacer. En la mayoría de los casos, es normal una leve molestia por fiebre o dolor. Comuníquese con su médico o proveedor de atención médica si usted:

- experimenta enrojecimiento o sensibilidad en el lugar donde recibió la inyección aumentan por más de 24 horas
- siente que los efectos secundarios le preocupan o no desaparecen después de unos días

### **¿Me puede dar COVID si recibo la vacuna?**

No.

La vacuna no contiene ningún virus vivo y no puede darle COVID.

### **¿Cómo actúa la vacuna? ¿Afectará mi ADN o mis genes?**

Las vacunas de Pfizer y Moderna utilizan una técnica conocida como ARNm o ARN mensajero. Piense en esta técnica como la vacuna que le da a las células de su cuerpo un mensaje con instrucciones detalladas de cómo crear anticuerpos contra el COVID; de esta manera, el cuerpo aprende cómo protegerse a sí mismo si aparece el virus real. Las vacunas de ARNm no usan el virus vivo que causa el COVID, ni el ARNm ingresa al núcleo de la célula, que es donde se almacena nuestro ADN (material genético). En resumidas cuentas, estas vacunas protegen contra el COVID y no alteran ni afectan los genes de ninguna manera.

### **¿Debería preocuparme si tengo alergias?**

Las personas con alergias graves que han experimentado anafilaxia (una respuesta alérgica potencialmente mortal que a menudo implica hinchazón, urticaria, disminución de la presión arterial y, en casos graves, shock) en el pasado, deben hablar con su médico o proveedor de vacunas sobre cómo obtener la vacuna de forma segura y qué precauciones deben tomar.

### **¿Puedo recibir la vacuna si no estoy documentado?**

Si.

**No le preguntaremos acerca de su estado legal por ningún motivo.** Además, cualquier información compartida con la salud pública es información privada y protegida y **NO** se compartirá con nadie, incluidas otras agencias de ningún tipo.

### **¿Recibir la vacuna contará como una “carga pública”?**

No, recibir la vacuna **NO** contará en su contra según la regla de carga pública.

### **¿Cuánto tiempo tardará en funcionar?**

Tanto para la vacuna de Pfizer como para la vacuna de Moderna, usted será considerado completamente protegido 14 días después de su segunda dosis.

### **¿Necesito dos dosis?**

Si. Tanto las vacunas de Pfizer como la de Moderna requieren dos dosis para ser completamente efectivas. Para la vacuna de Pfizer, debe recibir la segunda dosis 21 días después de su primera dosis. Para la vacuna de Moderna, debe recibir la segunda dosis 28 días después de la primera dosis.

### **¿Cuándo debo recibir la segunda dosis?**

Si recibe la vacuna de Pfizer, debe recibir la segunda dosis 21 días o más tarde después de su primera dosis. Si recibe la vacuna de Moderna, la segunda dosis es 28 días o más después de la primera dosis.

No es necesario que reciba la segunda dosis precisamente el día 21 o 28; puede ser en cualquier momento después de ese punto.

### **¿Qué sucede después de vacunarme?**

Es importante seguir tomando las precauciones de COVID incluso después de haber sido vacunado. Después de recibir la vacuna, el cuerpo puede tardar un tiempo en desarrollar una respuesta inmunitaria. También necesitaremos que una gran parte de nuestra población se vacune antes de que podamos comenzar a eliminar poco a poco las cubiertas faciales, el distanciamiento social y otras precauciones de prevención de infecciones, y eso llevará varios meses.

### **¿Cuánto tiempo durará la vacuna? ¿Necesitaré otra el próximo año?**

Eso está por ser determinado. Es posible que las vacunas contra el coronavirus se conviertan en un evento anual, al igual que la vacuna contra la gripe. O puede ser que los beneficios de la vacuna duren más de un año. Tenemos que esperar para ver qué tan larga es la protección de las vacunas.

### **¿Pueden los empleadores exigir la vacunación?**

Los empleadores tienen derecho a obligar a sus trabajadores a vacunarse. Muchos sistemas hospitalarios, por ejemplo, requieren vacunas anuales contra la gripe. Pero los empleados pueden solicitar exenciones por motivos médicos o creencias religiosas. En tales casos, se supone que los empleadores deben proporcionar una "adaptación razonable" — sin la vacuna contra el coronavirus, por ejemplo, se podría permitir que un trabajador trabaje si usa una máscara o trabaja desde casa.

### **¿Dónde puedo obtener más información?**

[Visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE.UU. para obtener más información sobre COVID y la vacuna.](#)