COVID-19

PROTEJA A SU FAMILIA

COVID-19

COVID-19 es una enfermedad respiratoria viral. Se propaga principalmente de persona a persona. La manera de prevenir la enfermedad es evitar la exposición a este virus.

Detengan la Propagación en la Familia

- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin haberse lavado las manos.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por al menos 20 segundos.
- Limpie Y desinfecte diariamente las superficiesque se tocan con frecuencia.

Sepa cómo protegerse

- Ponga distancia de 6 pies, entre usted y las demás personas.
- Todos deberían usar una cubierta de tela para la cara cuando salen.
- Use un desinfectante de manos cuando no hay jabon.
- Quédese en casa, excepto para conseguir atención médica.

Síntomas: Los síntomas pueden aparecer 2 a 14 días después de la exposición al virus.

- Tos
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Dificultad para respirar
- Pérdida reciente del olfato o el gusto

Recuerde que algunas personas que no tienen síntomas pueden propagar el virus.

Prueba de infección

Si tiene síntomas de COVID-19 o quiere que le hagan la prueba, primero llame a su proveedor de atención médica.

La información local más actualizada acerca de las pruebas y los lugares gratis:

- University of Utah Health 801-587-0712
- Intermountain Healthcare 844-442-5224
- Utah Partners for Health 801-417-0131
- Steward Healthcare 801-984-1577
- Comunidades Unidas 801-923-3712
- www.testutah.com

Si está enfermo

- Permanezca en el hogar. La mayoría de las personas con COVID-19 tienen una enfermedad leve y puedan recuperarse en casa sin atención médica.
- No visite áreas públicas. Quédese en casa.
- Cuídese. Descanse y manténgase hidratado. Tome medicamentos sin receta médica, como acetaminofeno, para ayudar a sentirse mejor.
- Manténgase en contacto con su médico. Llame antes de recibir atención médica en persona.

SOLICITE UNA MÁSCARA GRATUITA EN CORONAVIRUS.UTAH.GOV

SALT LAKE COUNTY HEALTH DEPARTMENT

COVID-19

PROTECT YOUR FAMILY

COVID-19

COVID-19 is a viral respiratory illness. It spreads mainly from person to person. The way to prevent the disease is to avoid exposure to this virus.

Stop the Spread in your home

- Avoid touching your eyes, nose, and mouth without washing your hands.
- Wash your hands frequently with soap and water for at least 20 seconds.
- Clean and disinfect frequently touched surfaces daily.

Know how to protect yourself

- Keep a 6-foot distance between you and others.
- Everyone should wear a cloth face covering when they go out.
- Use a hand sanitizer when there is no soap.
- Stay home except to get medical attention.

Symptoms: May appear 2 to 14 days after exposure to the virus.

- Cough
- Fever
- Chills
- Muscle aches
- Headache
- Sore throat
- Shortness of breath
- Loss of taste and smell

Remember that some people who do not have symptoms can spread the virus.

Infection testing

If you have symptoms of COVID-19 or want to be tested, first call your healthcare provider.

The most up-to-date local information about testing and free locations:

- University of Utah Health 801-587-0712
- Intermountain Healthcare 844-442-5224
- Utah Partners for Health 801-417-0131
- Steward Healthcare 801-984-1577
- Comunidades Unidas 801-923-3712
- www.testutah.com

If you are sick

- Stay home. Most people with COVID-19 have a mild illness and can recover at home without medical attention.
- Do not visit public areas. Stay home.
- Take care. Rest and stay hydrated. Take over-the-counter medications, such as acetaminophen, to help you feel better.
- Keep in touch with your doctor. Call before receiving medical attention in person.

REQUEST A FREE MASK AT CORONAVIRUS.UTAH.GOV

SALT LAKE COUNTY HEALTH DEPARTMENT