

For people who work in restaurants and other businesses

Guidance for Return to Work

If you have been exposed to COVID-19:

If you are **not ill**:

- Monitor yourself for symptoms (fever, cough, and shortness of breath)
- Quarantine at home for 10 days after the date of exposure, or until your health care provider or public health tells you
- You may leave quarantine early if your exposure was outside your home, you have NO symptoms, and you test negative on or after day 7.
- If someone in your household has COVID, a negative test result does not allow you to return to work early—you must complete your full 10-day quarantine in case you develop symptoms later in that time.

If you are **ill**:

- Talk to your healthcare provider about being tested for COVID-19, or visit coronavirus.utah.gov/testing-locations/
- Isolate at home until you are better and one of the following has passed, whichever is longer:
 - ◇ 10 days after you first felt ill or
 - ◇ 24 hours after you no longer have a fever without the aid of fever-reducing medication

Para personas que trabajan en restaurantes y otros negocios
Orientación para el Regreso al Trabajo

Si ha estado expuesto a COVID-19:

Si no está enfermo:

- Monitoree sus síntomas (fiebre, tos y dificultad para respirar)
- Póngase en cuarentena en casa por 10 días después de la fecha de exposición, o hasta que su proveedor de atención médica o salud pública le indique
- Puede salir de la cuarentena antes de tiempo si su exposición ocurrió afuera de su hogar, NO tiene síntomas y la prueba es negativa el día 7 o después.
- Si alguien en su hogar tiene COVID, un resultado negativo de la prueba no le permite regresar al trabajo temprano; debe completar su cuarentena completa de 10 días en caso de que desarrolle síntomas más adelante en ese tiempo.

Si está enfermo:

- Hable con su proveedor de atención médica sobre la prueba de COVID-19, o visite coronavirus.utah.gov/testing-locations/
- Aíslese en casa hasta que esté mejor y una de las siguientes hayan ocurrido, lo que sea más largo:
 - ◇ 10 días después de que se sienta enfermo(a) O
 - ◇ 24 horas después de que ya no tenga fiebre sin la ayuda de medicamentos que reducen la fiebre