







# COVID-19检测指南

## 何时接受COVID-19检测

- 如果您有症状,请立即进行检测。
- 如果您接触过COVID-19且没有症状,请在接触后至少等待5天,然后再进行检测。如果您过早检测,您可能更容易得到不准确的结果。
- 如果您处于某些高风险环境中,您可能需要进行检测,以作为筛查检测计划的一部分。
- 考虑在与患重症COVID-19风险较高人群接触之前进行检测。



## 最常见的检测类型

**实验室检测**,如PCR检测,这种方法非常准确,因为这种方法可以检测病毒遗传物质。这种方法通常在2-3天内出具结果。

**家庭抗原检测**不太准确,尤其是对于没有症状的早期感染者,因为这种方法检测的是您的身体对病毒的应答。这种方法通常在15-30分钟内出具结果。

单次阴性抗原检测结果并不能排除感染。为了最好地检测感染,应在至少48小时后重复抗原检测(称为连续检测)并再次得到阴性结果。有时建议进行后续实验室检测以确认抗原检测结果。



## 检测结果

### 如果您的检测结果为阳性:

**任何COVID-19阳性检测结果均意味着您感染了病毒。**

- 进行5天的治疗性隔离。
- 告知您最近接触过的人,他们可能已经接触病毒。
- 监测您的症状。如果您有任何紧急警告迹象,请立即寻求紧急护理。
- 联系医疗保健提供者,了解您是否可以接受治疗。

### 何时可以结束治疗性隔离?

- 在以下情况下,您可以在第5天后结束治疗性隔离:
  - 您在第5天后没有任何症状
  - 您在未使用退烧药的情况下已24小时无发热

继续戴口罩到第10天,或两次抗原检测(相隔48小时)结果为阴性

### 如果您的检测结果为阴性:

#### 实验室阴性检测结果:

- 如果您在接触5天后检测结果为阴性,则表示您没有感染COVID-19
- 如果您没有症状且没有接触过COVID-19致病病毒,则您可以恢复正常活动。继续采取措施保护自己和其他人,包括监测症状。如果出现症状,请再次接受检测。

#### 家庭抗原阴性检测结果:

- COVID-19检测结果为阴性意味着该检测在 检测当时未检测到 SARS-CoV-2病毒。
- 如果您没有症状,但接触了COVID-19致病病毒,并且您进行了抗原检测:
  - 在第一次得到阴性检测结果48小时后再次检测。
  - 如果您的第二次抗原检测结果为阴性,请在第二次得到阴性检测结果48小时后进行第三次检测。
- 如果您有症状并且进行了抗原检测:
  - 在第一次得到阴性检测结果48小时后再次检测,总共至少进行两次检测。
  - 如果您的第二次抗原检测结果为阴性,请在第二次得到阴性检测结果48小时后进行第三次检测。
  - 如果您有疑问或症状恶化,请考虑进行实验室检测,或联系您的医疗保健提供者。

# راهنمای تست کووید-19

## چه زمانی باید برای کووید-19 تست بدهید



- اگر دارای علائم هستید، فوراً تست بدهید.
- اگر در معرض کووید-19 قرار گرفته‌اید و دارای علائم نیستید، پس از قرار گرفتن در معرض ویروس، حداقل 5 روز کامل صبر کنید و سپس تست بدهید. اگر خیلی زود تست بدهید، احتمال اینکه نتیجه آن دقیق نباشد، بیشتر است.
- اگر در محل خاصی هستید که دارای ریسک بالا است، ممکن است نیاز به تست دادن به عنوان بخشی از برنامه تست غربالگری داشته باشید.
- سعی کنید قبل از تماس با فردی که در معرض خطر بالا برای ابتلای شدید به کووید-19 است، تست بدهید.

## رایج‌ترین انواع تست



**تست‌های آزمایشگاهی،** از قبیل تست‌های PCR بسیار دقیق هستند زیرا مواد ژنتیکی ویروس را تشخیص می‌دهند. نتیجه این تست‌ها معمولاً ظرف مدت 2-3 روز مشخص می‌شود.

**تست‌های آنتی‌ژن خانگی** دارای دقت کمتری هستند، به خصوص برای افرادی که بدون علائم بوده و در مراحل اولیه ابتلا به بیماری هستند، زیرا این تست‌ها پاسخ بدن شما به ویروس را تشخیص می‌دهند. نتیجه این تست‌ها معمولاً ظرف مدت 15-30 دقیقه مشخص می‌شود.

منفی شدن تنها یک تست آنتی‌ژن نمی‌تواند به طور قطعی ابتلا به بیماری را رد کند. برای تشخیص بهتر ابتلا به بیماری، در صورت منفی شدن تست آنتی‌ژن، این تست بایستی حداقل 48 ساعت بعد تکرار شود (که با عنوان تست متوالی شناخته می‌شود). گاهی اوقات، برای تأیید نتیجه تست آنتی‌ژن، توصیه می‌شود یک تست آزمایشگاهی انجام شود.

## نتیجه تست

### اگر نتیجه تست شما مثبت است:

**هر گونه مثبت شدن تست کووید-19 به معنای ابتلای شما به بیماری است.**

- به مدت 5 روز خود را قرنطینه کنید.
- به افرادی که اخیراً با آنها در ارتباط بوده‌اید، اطلاع دهید که ممکن است در معرض ویروس قرار گرفته باشند.
- مراقب علائم خود باشید. اگر هر گونه علائم هشدار اورژانسی داشتید، فوراً برای دریافت مراقبت‌های اورژانسی مراجعه کنید.
- به یک ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی مراجعه کنید تا ببینید آیا درمان برای شما در دسترس است یا خیر.

### چه زمانی می‌توان به قرنطینه پایان داد؟

- در موارد زیر می‌توانید پس از 5 روز به قرنطینه پایان دهید:
  - اگر پس از 5 روز دارای علائم نباشید
  - اگر به مدت 24 ساعت، بدون استفاده از داروهای تب‌بر، تب نداشته باشید
- همچنان به پوشیدن ماسک تا روز 10 یا منفی شدن دو تست آنتی‌ژن با فاصله 48 ساعت از یکدیگر، ادامه دهید

### اگر نتیجه تست شما منفی است:

#### منفی شدن نتیجه تست آزمایشگاهی:

- اگر 5 روز پس از قرار گرفتن در معرض ویروس، نتیجه تست شما منفی شد، به کووید-19 مبتلا نیستید
- اگر دارای علائم نیستید و در معرض ویروس عامل ابتلا به کووید-19 قرار نگرفته‌اید، می‌توانید به فعالیت‌های عادی خود بازگردید. همچنان اقدامات مربوط به حفاظت از خود و دیگران از جمله پوشیدن ماسک را ادامه دهید. اگر علائم در شما ظاهر شد، دوباره تست بدهید.

#### منفی شدن نتیجه تست آنتی‌ژن خانگی:

- منفی شدن تست کووید-19 به این معنا است که تست ویروس SARS-CoV-2 را در زمان انجام تست، تشخیص نداده است.
- اگر دارای علائم نیستید اما در معرض ویروس عامل ابتلا به کووید-19 قرار گرفته‌اید و از تست آنتی‌ژن استفاده کرده‌اید:
  - 48 ساعت پس از اولین مرتبه از منفی شدن تست، دوباره تست بدهید.
  - اگر تست آنتی‌ژن دوم شما منفی شد، 48 ساعت پس از دومین مرتبه از منفی شدن تست، برای بار سوم تست بدهید.
- اگر دارای علائم بودید و از تست آنتی‌ژن استفاده کردید:
  - 48 ساعت پس از اولین مرتبه از منفی شدن تست، در مجموع حداقل دو مرتبه تست بدهید.
  - اگر تست آنتی‌ژن دوم شما منفی شد، 48 ساعت پس از دومین مرتبه از منفی شدن تست، برای بار سوم تست بدهید.
  - سعی کنید یک تست آزمایشگاهی بدهید یا در صورتی که سؤالی دارید یا علائم شما بدتر شد، با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود تماس بگیرید.

# Orientação para o teste de COVID-19

## Quando fazer o teste da COVID-19

- Se tiver sintomas, faça o teste imediatamente.
- Se for exposto à COVID-19 e não tiver sintomas, aguarde pelo menos 5 dias inteiros após a exposição, e depois faça o teste. Se fizer o teste cedo demais, há maior probabilidade de receber um resultado impreciso.
- Se estiver em determinadas situações de alto risco, você poderá precisar fazer o teste como parte de um programa de testes de triagem.
- Considere fazer o teste antes de entrar em contato com alguém que tenha um alto risco de desenvolver uma forma grave da COVID-19.



## Tipos mais comuns de testes

**Testes laboratoriais**, como os testes de PCR, são muito precisos, pois detectam o material genético do vírus. Eles geralmente fornecem os resultados em 2 a 3 dias.

**Testes domiciliares de antígenos** são menos precisos, especialmente para pessoas sem sintomas e muito no início da infecção, pois detectam a resposta do seu organismo ao vírus. Eles geralmente fornecem os resultados em 15 a 30 minutos.

Um único teste de antígeno negativo não exclui a presença de infecção. Para detectar melhor a infecção, um teste de antígeno negativo deve ser repetido pelo menos 48 horas mais tarde (o que é conhecido como teste em série). Às vezes, recomenda-se um teste laboratorial de acompanhamento para confirmar o resultado do teste de antígeno.



## Resultados do teste

### Se o resultado do seu teste for positivo:

*Qualquer teste de COVID-19 positivo significa que você está com a infecção.*

- Isole-se por 5 dias.
- Diga às pessoas com quem teve contato recentemente que elas podem ter sido expostas.
- Monitore seus sintomas. Se você tiver qualquer sinal de alerta de emergência, procure um pronto-socorro imediatamente.
- Entre em contato com o profissional de saúde para saber se há um tratamento disponível para você.

### Quando o isolamento poderá terminar?

- Você poderá encerrar o isolamento após o dia 5 se:
  - o Você não tiver nenhum sintoma após o dia 5
  - o Você estiver sem febre há 24 horas sem usar medicamentos para baixar a febre

*Continue usando máscara até o dia 10 ou até obter dois resultados negativos com testes de antígeno com 48 horas de diferença entre eles*

### Se o resultado do seu teste for negativo:

#### Resultado negativo do teste laboratorial:

- Se obteve um resultado negativo em um teste 5 dias após a exposição, você não está com COVID-19.
- Se você não apresenta sintomas e não foi exposto ao vírus que causa a COVID-19, pode retomar as atividades normais. Continue tomando os cuidados para proteger a si mesmo e aos outros, incluindo o monitoramento de sintomas. Faça um novo teste se aparecerem sintomas.

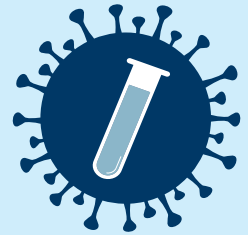
#### Resultado negativo do teste de antígeno feito em casa:

- Um teste de COVID-19 negativo significa que o teste não detectou o vírus SARS-CoV-2 no momento em que foi realizado.
- Se você não está com sintomas, mas foi exposto ao vírus que causa a COVID-19 e usou um teste de antígeno:
  - o Faça um teste novamente 48 horas após o primeiro teste negativo.
  - o Se seu segundo teste de antígeno for negativo, faça um terceiro teste 48 horas após o segundo teste negativo.
- Se tem sintomas e fez um teste de antígeno:
  - o Faça um novo teste 48 horas após o primeiro teste negativo, para completar um total de pelo menos dois testes.
  - o Se seu segundo teste de antígeno for negativo, faça um terceiro teste 48 horas após o segundo teste negativo.
  - o Considere fazer um teste laboratorial, ou entre em contato com o profissional de saúde se tiver dúvidas ou se os sintomas piorarem.

# Ta'iala i le faiga o Siaki o le COVID-19

## O āfea e Fai ai Siaki mo le COVID-19

- Afai o e maua i ni āuga, fa'avave ona siaki.
- Afai sa e feiloa'i atu i se isi o maua i le COVID-19 ma e leai ni āuga o e maua ai, fa'atali mo le umi e 5 aso atoatoa pe a uma ona e feiloa'i atu i ai ae le'i faia siaki. Afai e vave ona fai lau siaki, atonu e i'u ina lē sa'o atoatoa le i'uga o lau siaki.
- Afai o e iai i se tulaga e maualuga le lamatia, atonu e mana'omia oe e fai se siaki o se vaega o polokalame e su'eina ai siaki.
- Mafaufau e siaki ae lei feiloa'i atu i se isi e maualuga le lamatia mo le ogaoga o le COVID-19.



## O le Tele o Ituaiga Siaki Masani

**Siaki i fale su'etoto**, e pei o le siaki o le PCR, e matuā sa'o lelei ona latou iloina le mea lea e mäfua ai le siama. E masani lava ona latou tu'uina mai i'uga i totonu o le 2-3 aso.

**O siaki o le antigen e fai i aiga** e tau lē sa'o lelei, aemaise ai lava mo tagata e leai ni āuga ma vave iai se siama, ona latou te iloina vave le tali atu o lou tino i le vairusi. E masani lava ona latou tu'uina mai i'uga i totonu o le 15-30 minute.

O se i'uga e tasi, o se siaki e lē o maua ai e lē fa'apea ua leai se siama. Ina ia sili atu ona iloa o iai se siama, o se siaki o le antigen e lē o maua ai e tatau ona toe fai i le 48 itula mulimuli ane (ua ta'ua o le fa'agasologa o siaki). O nisi taimi o se toe siaki i le fale su'etoto e fautuaina ina ia fa'amautū ai siaki o le antigen.



## I'uga o Siaki

### Afai o le i'uga o lau siaki o loo maua ai (positive):

*So'o se siaki lava o le COVID-19 ua positive o lona uiga o loo maua oe i le siama.*

- Fa'anofo'esea mo le 5 aso.
- Ta'u i tagata sa e feiloa'i atu iai lata mai nei fa'apea atonu o latou ua feiloa'i mai ae leai se kava.
- Mata'itū āuga o e maua ai. Afai o iai ni fa'ailoga o oe i tulaga fa'afuase'i, saili se tausiga i tulaga fa'afuase'i fa'avave lava.
- Fa'afeso'ota'i se tausi soifua e va'ai pe afai o maua se togafitiga mo oe.

### O āfea e fa'amuta ai le fa'anofo'esea?

- Atonu e fa'amuta lou fa'anofo'esea pe a uma le 5 aso pe afai:
  - o Ua leai ni āuga o e maua ai pe a uma le 5 aso
  - o Ua leai sou fiva mo le 24 itula e aunoa ma se fuala'au e fa'aititia ai le fiva

*Fa'aaauu ona fai le puni fofoga e o'o i le aso lona 10 pe negative siaki e lua o le antigen, 48 itula le vā*

### Afai o le i'uga o lau siaki e lē o maua ai (negative):

#### O i'uga o siaki a le fale su'etoto e (negative) e lē o maua ai:

- Afai na negative lau siaki i le 5 aso ina ua uma ona e feiloa'i atu iai, e te lē o maua ai i le COVID-19.
- Afai e leai ni āuga o e maua ai ma e te le'i feiloa'i atu i le vairusi e mafua ai le COVID-19, atonu e mafai ona e toe foi i gaioga fai masani. Fa'aaauu ona fai la'asaga nei ina ia puipua ai oe ma isi, e aofia ai le mata'itū mo āuga. Toe fai le siaki pe afai e alia'e āuga.

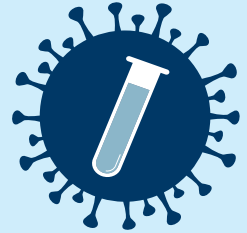
#### O i'uga o siaki e fai i le fale e lē o maua ai (negative):

- O se i'uga negative o le COVID-19 o lona uiga e le'i maua ai le Vairusi o le SARS-CoV-2 i le taimi o lea siaki.
- Afai e leai ni āuga o e maua ai, ae sa e feiloa'i atu i se isi o iai le vairusi e mäfua ai le COVID-19 ma sa e fa'aaogaina le siaki o le antigen:
  - o Toe fai siaki i le 48 itula pe a uma le siaki e negative muamua.
  - o Afai o lau siaki o le antigen lona lua e negative, toe fai se siaki mo le taimi lona tolu i le 48 itula pe a uma le siaki negative lona lua.
- Afai o iai ni āuga o e maua ai ma sa e fa'aaogaina siaki o le antigen:
  - o Toe fai siaki i le 48 itula pe a uma le siaki negative muamua, mo se aofa'i a itiiti lava e lua siaki.
  - o Afai o lau siaki o le antigen lona lua e negative, toe fai se siaki mo le taimi lona tolu i le 48 itula pe a uma le siaki negative lona lua.
  - o Mafaufau e fai se siaki i le fale su'etoto, pe fa'afeso'ota'i lau tausi soifua pe afai e iai ni au fesili po ua fa'ateleina le leaga o āuga o e maua ai.

# Fakahinohino ki he Sivi COVID-19

## Ko fē taimi ke 'Alu 'o Sivi ki he COVID-19

- 'O kapau 'e hā sino 'a e ngaahi faka'ilonga, 'alu 'o sivi he taimi ni.
- 'O kapau na'e fakae'a koe ki he COVID-19 pea 'ikai hā sino ha ngaahi faka'ilonga, tatali ha 'aho kakato 'e 5 pea ke toki 'alu 'o sivi. 'O kapau te ke tomu'a 'alu 'o sivi, mahalo 'e fehalaaki 'a e ola 'o e sivi.
- 'O kapau 'oku ke 'i ha tu'unga ke lavea-ngofua, mahalo 'e fiema'u ke ke 'alu 'o sivi ko e kongia ia 'o e polokalama sivi.
- Fakakaukau ke tomu'a sivi pea ke toki fetu'utaki mo ha taha 'e lava ke lavea ngofua lahi mei he COVID-19.



## Ko e Ngaahi Sivi Angamaheni

**Ngaahi Tesi he Leepi**, hange ko e ngaahi tesi PCR, 'oku tonu 'aupito he 'oku ne 'ilo'i 'a e fa'unga sīnetiki 'o e vailasi. 'Oku nau lava ke ma'u 'a e ola ko ia ha 'aho 'e 2-3.

**Tesi 'anitaiseni (antigen) 'i 'api** 'oku 'ikai ke tonu fēfē, tautautefito ki he kakai 'oku 'ikai hā sino 'a e ngaahi faka'ilonga pea te'eki ke mafola 'a e vailasi koe'uhi he kuo tau'i ho sino 'a e vailasi. 'Oku malava ke ma'u 'a e ola ko ia ha miniti e 15-30.

Ko e ola 'o ha fo'i sivi nekativi 'anitaiseni 'oku 'ikai 'uhinga ai ke ne tala 'a e 'inifekisini 'o e vailasi. Ko e sivi lelei taha ke 'ilo'i ha 'inifekisini, ko ha sivi nekativi 'anitaiseni ke toe fakahoko he 'osi ha houa e 48 ('iloa ko e hokohoko sivi). Taimi 'e ni'ihī 'oku sai ke toe 'alu 'o sivi he leepi ke fakapapau'i 'a e ola 'o e sivi anitaiseni.



## Ngaahi Ola 'o e Sivi

### 'O kapau ko e ola ho sivi na'e positivi:

*'Oku ke ma'u 'a e mahaki 'o e COVID-19 'o kapau na'ake sivi positivi.*

- Nofo mavahe ha 'aho e 5.
- Tala ke 'ilo he kakai na'ake toki fetu'utaki mo ia ki ha fakae'a koe ki he mahaki.
- Vakai'i 'a e ngaahi faka'ilonga. 'O kapau e 'asi ha ngaahi faka'ilonga fakatu'utamaki, fekumi ki ha tauhi mo'ui he vave taha.
- Fetu'utaki ki ha kau tauhi mo'u'i ke sio pe 'oku 'i ai ha faito'o kiate koé.

### Ko fē 'a e taimi 'e 'osi ai 'a e nofo mavahe?

- 'E lava ke 'osi 'a e nofo mavahe he 'osi ha 'aho e 5 'o kapau:
  - o 'Oku 'ikai 'asi ha ngaahi faka'ilonga he 'osi 'a e 'aho e 5
  - o Na'e 'ikai ha mofi he 'osi ha houa e 24 pea na'e 'ikai faka'aonga'i ha faito'o ke holoki 'a e mofi

*Hoko atu 'o kofu'i ho mata (mask) ki ha 'aho e 10 pe ko ha sivi nekativi 'aki 'a e tesī 'anitaiseni 'e uá, pea fakavaha'aki ha houa e 48*

### 'O kapau ko e ola ho sivi na'e nekativi:

#### Ko e ola 'o e sivi negativi mei he leepi:

- 'O kapau na'ake sivi nekativi ha 'aho e 5 mei hono fakae'a koe, 'oku 'ikai te ke ma'u 'a e COVID-19
- 'O kapau 'oku 'ikai hā sino ha ngaahi faka'ilonga pea te'eki ke fakae'a koe ki he vailasi 'oku ne fakatupu 'a e COVID-19, 'e lava ke kei hoko atu 'a e ngaahi me'a na'ake anga maheni ki ai. Hoko atu hono tauhi ke malu'i koe pea mo ha ni'ihī kehe, 'o kau ai hono vakai'i 'a e ngaahi faka'ilonga. Toe 'alu 'o sivi 'o kapau e 'asi ha ngaahi faka'ilonga.

#### Ko e sivi nekativi anitaiseni 'i 'api:

- 'Oku 'uhinga 'a e sivi nekativi 'o e COVID-19 ki he 'ikai ma'u he tesī 'a e vailasi SARS-CoV-2 he taimi 'o e sivi.
- 'O kapau 'oku 'ikai hā sino 'a e ngaahi faka'ilongá, ka na'e fakae'a koe ki he vailasi 'oku ne fakatupu 'a e COVID-19 pea na'ake faka'aonga'i 'a e tesī 'anitaiseni:
  - o Toe tesī he 'osi ha houa e 48 mei he 'uluaki sivi nekativi.
  - o 'O kapau ko ho sivi 'anitaiseni tu'o uá na'e nekativi, toe sivi tu'o tolu he 'osi ha houa e 48 mei he sivi nekativi tu'o uá
- 'O kapau 'oku 'asi ha ngaahi faka'ilonga pea na'ake faka'aonga'i ha tesī 'anitaiseni:
  - o Toe sivi he 'osi ha houa e 48 mei he 'uluaki sivi nekativi, pea fakakātoa ki ha sivi 'e uá.
  - o 'O kapau ko ho sivi 'anitaiseni tu'o uá na'e nekativi, toe sivi tu'o tolu he 'osi ha houa e 48 mei he sivi nekativi tu'o uá
  - o Fakakaukau ke toe 'alu 'o tesī he leepi, pe fetu'utaki ki ho kau tauhi mo'ui ki ha fahu'i pe ko ha toe kovi ange 'a e ngaahi faka'ilongá.



# Hướng Dẫn Xét Nghiệm COVID-19

## Khi Nào Cần Xét Nghiệm COVID-19

- Nếu quý vị có các triệu chứng, hãy xét nghiệm ngay lập tức.
- Nếu quý vị đã phơi nhiễm với COVID-19 và không có triệu chứng, hãy đợi tối thiểu đủ 5 ngày sau khi phơi nhiễm trước khi xét nghiệm. Nếu xét nghiệm quá sớm, có nhiều khả năng quý vị có được kết quả không chính xác.
- Nếu đang ở một số cơ sở có nguy cơ cao, quý vị có thể cần phải xét nghiệm theo chương trình kiểm tra sàng lọc.
- Cần nhắc việc xét nghiệm trước khi tiếp xúc với người có nguy cơ cao bị nhiễm COVID-19 nghiêm trọng.



## Các Loại Xét Nghiệm Phổ Biến Nhất

**Các xét nghiệm trong phòng thí nghiệm**, chẳng hạn như xét nghiệm PCR, thường rất chính xác vì chúng phát hiện được vật chất di truyền của vi-rút. Các phương pháp này thường đưa ra kết quả trong vòng 2-3 ngày.

**Các xét nghiệm kháng nguyên tại nhà** kém chính xác hơn, đặc biệt đối với những người không có triệu chứng và mới bị nhiễm trùng, vì chúng phát hiện phản ứng của cơ thể quý vị với vi-rút. Các phương pháp này thường cho ra kết quả sau 15-30 phút.

Kết quả xét nghiệm kháng nguyên đơn lẻ, âm tính không loại trừ việc bị nhiễm. Để phát hiện tình trạng nhiễm tốt nhất, nên lặp lại xét nghiệm kháng nguyên âm tính ít nhất 48 giờ sau đó (được gọi là xét nghiệm nối tiếp). Đôi khi, khuyến cáo nên làm một xét nghiệm trong phòng thí nghiệm tiếp theo để xác nhận kết quả xét nghiệm kháng nguyên.



## Kết Quả Xét Nghiệm

Nếu kết quả xét nghiệm của quý vị là dương tính:

**Bất cứ kết quả xét nghiệm COVID-19 dương tính nào đều có nghĩa là quý vị đã bị nhiễm.**

- Cô lập trong vòng 5 ngày.
- Báo cho những người quý vị đã tiếp xúc gần đây rằng họ có thể đã bị phơi nhiễm.
- Theo dõi các triệu chứng của quý vị. Nếu quý vị có bất kỳ dấu hiệu cảnh báo khẩn cấp nào, hãy tìm kiếm chăm sóc cấp cứu ngay lập tức.
- Liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để xem liệu có phương pháp điều trị nào dành cho quý vị hay không.

Khi nào có thể chấm dứt cô lập?

- Quý vị có thể kết thúc cô lập sau Ngày 5 nếu:
  - Quý vị không có triệu chứng nào sau Ngày 5
  - Quý vị đã hết sốt trong 24 giờ mà không cần dùng thuốc hạ sốt

Tiếp tục đeo khẩu trang cho đến Ngày 10 hoặc có kết quả xét nghiệm âm tính với hai lần xét nghiệm kháng nguyên, cách nhau 48 giờ

Nếu kết quả xét nghiệm của quý vị là âm tính:

**Kết quả xét nghiệm âm tính trong phòng thí nghiệm:**

- Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm âm tính 5 ngày sau khi phơi nhiễm, quý vị không bị nhiễm COVID-19
- Nếu không có các triệu chứng và quý vị chưa bị phơi nhiễm với vi-rút gây ra COVID-19, quý vị có thể trở lại các hoạt động bình thường. Tiếp tục thực hiện các bước để bảo vệ bản thân và người khác, bao gồm cả việc theo dõi các triệu chứng. Hãy xét nghiệm lại nếu các triệu chứng xuất hiện.

**Kết quả xét nghiệm kháng nguyên tại nhà âm tính:**

- Kết quả xét nghiệm COVID-19 âm tính có nghĩa là xét nghiệm không phát hiện ra vi-rút SARS-CoV-2 tại thời điểm xét nghiệm đó.
- Nếu quý vị không có triệu chứng nhưng đã phơi nhiễm với vi-rút gây ra COVID-19 và quý vị đã sử dụng xét nghiệm kháng nguyên:
  - Xét nghiệm lại 48 giờ sau lần xét nghiệm có kết quả âm tính đầu tiên.
  - Nếu kết quả xét nghiệm kháng nguyên lần hai của quý vị là âm tính, hãy xét nghiệm lần ba 48 giờ sau lần xét nghiệm âm tính thứ hai.
- Nếu quý vị có các triệu chứng và quý vị đã sử dụng xét nghiệm kháng nguyên:
  - Xét nghiệm lại 48 giờ sau lần xét nghiệm âm tính đầu tiên, để có tổng cộng ít nhất hai lần xét nghiệm.
  - Nếu kết quả xét nghiệm kháng nguyên lần hai của quý vị là âm tính, hãy xét nghiệm lần ba 48 giờ sau lần xét nghiệm âm tính thứ hai.
  - Cần nhắc việc làm xét nghiệm trong phòng thí nghiệm hoặc liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị có thắc mắc hoặc nếu các triệu chứng của quý vị xấu đi.