

MONKEYPOX Fact Sheet

Monkeypox is a disease caused by a virus first identified in animals. It occurs primarily in tropical rainforest areas of Central and West Africa and is occasionally exported to other regions. Currently, the virus is circulating in western Europe, Australia, Canada, and the U.S.

What are the signs and symptoms of monkeypox?

- Monkeypox begins with fever (100.4° F or greater), headache, muscle aches, backache, swollen lymph nodes, chills, and exhaustion.
- Within 1 to 3 days (sometimes longer) after the appearance of fever, a rash develops. The rash often begins on the face or in the mouth, then spreads to the arms, legs, hands, and feet.
- The rash, or lesion, starts as hard, red bumps that, over time, become filled with fluid. They eventually scab over and fall off.

How is monkeypox spread?

Monkeypox is transmitted person-to-person through:

- Contact with body fluids (including semen and vaginal secretions) or lesion material
- Contact with bedding or clothing contaminated with body fluids of lesion material
- Respiratory droplets through prolonged (more than 3 hours), close, face-to-face contact

How long after exposure do symptoms appear?

Symptoms usually appear 6 to 13 days after exposure but can range from 5 to 21 days. People with monkeypox are NOT contagious before they have symptoms.

How long does monkeypox last?

The illness typically lasts for 2 to 4 weeks. People with monkeypox can spread the virus the whole time they have symptoms. Once all the lesions have healed and scabs have fallen off, the person is no longer contagious.

What type of health problems are caused by monkeypox?

Complications of monkeypox can include secondary infections, pneumonia, sepsis, inflammation of the brain, and eye infection (that can cause loss of vision).

How is monkeypox diagnosed?

Your health care provider will swab any lesions for testing, and a laboratory will analyze the samples for the monkeypox virus.

How is monkeypox treated?

Most people recover fully with no treatment. People with severe illness or who are immunocompromised may receive antiviral medication with the approval of SLCoHD and the CDC.

How do I protect myself from monkeypox?

- People ill with flu-like symptoms should isolate in a room or separate area from other family members, if possible.
- Seek medical care if you develop a new, unexplained skin rash; if possible, call ahead before going to a healthcare facility.
- Avoid intimate, sexual, or skin-to-skin contact with anyone who has a rash.
- Avoid close, prolonged contact with anyone with flu-like symptoms.

Is there a vaccine for monkeypox?

Monkeypox vaccine is not available to the general public.

What if I think I've been exposed to monkeypox?

- Monitor yourself for symptoms, including taking your temperature to determine if you have a fever, for 21 days.
- If you develop flu-like symptoms and/or skin rash, seek medical care; if possible, call ahead before going to a healthcare facility.

What do I do if someone in my household has been diagnosed with monkeypox?

- People with lesions that cannot be easily covered should isolate in a room or separate area from other family members and pets, if possible.
- People with monkeypox should not leave home except as required for follow-up medical care.
- Cover skin lesions (long sleeves, pants), if possible. The person with monkeypox should wear a surgical mask. If this is not feasible, others in the home should consider wearing a mask.
- People in the home of someone who has monkeypox should frequently and thoroughly wash their hands with soap and water or use an alcohol-based hand sanitizer..
- Avoid contact with any materials, such as bedding, towels, or clothing, that has been in contact with someone who has monkeypox. Soiled laundry should be washed often in warm water with standard laundry detergent.
- Do not share dishes and other utensils. Soiled dishes should be washed in a dishwasher or by hand with soap and warm water.
- Clean and disinfect surfaces with standard household products in accordance with the manufacturer's instructions.

Hoja de hechos sobre la viruela del mono

La viruela del mono es una enfermedad causada por un virus identificado por primera vez en animales. Ocurre principalmente en áreas de selva tropical de África Central y Occidental y ocasionalmente llega a otras regiones. Actualmente, el virus circula en Europa occidental, Australia, Canadá y los EE. UU.

¿Cuáles son los síntomas de la viruela del mono?

- La viruela del mono comienza con fiebre (100.4° F o más), dolor de cabeza, dolores musculares, dolor de espalda, ganglios linfáticos inflamados, escalofríos y agotamiento.
- Entre el día 1 y día 3 (a veces más) después de la aparición de la fiebre, se desarrolla una erupción en la piel. La erupción a menudo comienza en la cara o en la boca y luego se extiende a los brazos, las piernas, las manos y los pies.
- La erupción en la piel, o lesiones, comienzan como protuberancias rojas y duras que, con el tiempo, se llenan de líquido. Eventualmente se forman costras y se caen.

¿Cómo se propaga la viruela del mono?

La viruela del mono se transmite de persona a persona a través de:

- Contacto con fluidos corporales (incluyendo semen y secreciones vaginales) o material de las lesiones de piel
- Contacto con las sábanas de cama o ropa contaminada con fluidos corporales o material de las lesiones de piel.
- Gotas respiratorias a través del contacto cara a cara prolongado (más de 3 horas)

¿Cuánto tiempo después de la exposición aparecen los síntomas?

Los síntomas generalmente aparecen entre 6 a 13 días después de la exposición, pero pueden variar de 5 a 21 días. Las personas con viruela del mono NO son contagiosas antes de desarrollar síntomas.

¿Cuánto dura la viruela del mono?

La enfermedad suele durar de 2 a 4 semanas. Las personas con viruela del mono pueden propagar el virus todo el tiempo que tengan síntomas. Una vez que todas las lesiones en la piel se hayan curado y las costras se hayan caído, la persona ya no es contagiosa.

¿Qué tipo de problemas de salud son causados por la viruela del mono?

Las complicaciones de la viruela del mono pueden incluir infecciones secundarias, neumonía, sepsis, inflamación del cerebro e infección ocular (que puede causar pérdida de la visión).

¿Cómo se diagnostica la viruela del mono?

Su proveedor de atención médica tomará una muestra de cualquier lesión para analizarla y un laboratorio analizará las muestras para detectar el virus de la viruela del mono.

¿Cómo se trata la viruela del mono?

La mayoría de personas se recuperan completamente sin tratamiento. Las personas con enfermedades graves o inmunocomprometidas pueden recibir medicamentos antivirales con la aprobación de SLCoHD y los CDC.

¿Cómo me protejo de la viruela del mono?

- Las personas enfermas con síntomas similares a los de la gripe deben aislarse en una habitación o área separada de otros miembros de la familia, si es posible.
- Busque atención médica si desarrolla una erupción cutánea nueva e inexplicable; si es posible, llame con anticipación antes de ir a un centro de atención médica.
- Evite el contacto íntimo, sexual o de piel a piel con cualquier persona que tenga una erupción cutánea.
- Evite el contacto cercano y prolongado con cualquier persona con síntomas similares a los de la gripe.

¿Existe una vacuna para la viruela del mono?

La vacuna contra la viruela del mono no está disponible para el público en general.

¿Qué pasa si creo que he estado expuesto a la viruela del mono?

- Monitoree sus síntomas, incluyendo la temperatura para determinar si tiene fiebre, por 21 días.
- Si desarrolla síntomas similares a los de la gripe y/o una erupción en la piel, busque atención médica; si es posible, llame con anticipación antes de ir a un centro de atención médica.

¿Qué hago si alguien en mi hogar ha sido diagnosticado con viruela del mono?

- Las personas con lesiones que no se pueden cubrir fácilmente deben aislarse en una habitación o área separada de otros miembros de la familia y mascotas, si es posible.
- Las personas con viruela del mono no deben salir de casa, excepto cuando sea necesario para recibir atención médica de seguimiento.
- Cubra las lesiones de la piel (con mangas largas, pantalones), si es posible. La persona con viruela del mono debe usar una mascarilla quirúrgica. Si esto no es posible, otras personas en el hogar deberían considerar usar una máscara.
- Las personas en el hogar de alguien que tiene viruela del mono deben lavarse las manos bien y con frecuencia y con agua y jabón o usar un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evite el contacto con cualquier material, como sábanas de cama, toallas o ropa, que hayan estado en contacto con alguien que tenga viruela del mono. La ropa sucia debe lavarse con frecuencia en agua tibia con detergente estándar para ropa.
- No comparta platos y otros utensilios. Los platos sucios deben lavarse en un lavaplatos o a mano con jabón y agua tibia.
- Limpie y desinfecte las superficies con productos domésticos estándar de acuerdo con las instrucciones del fabricante.