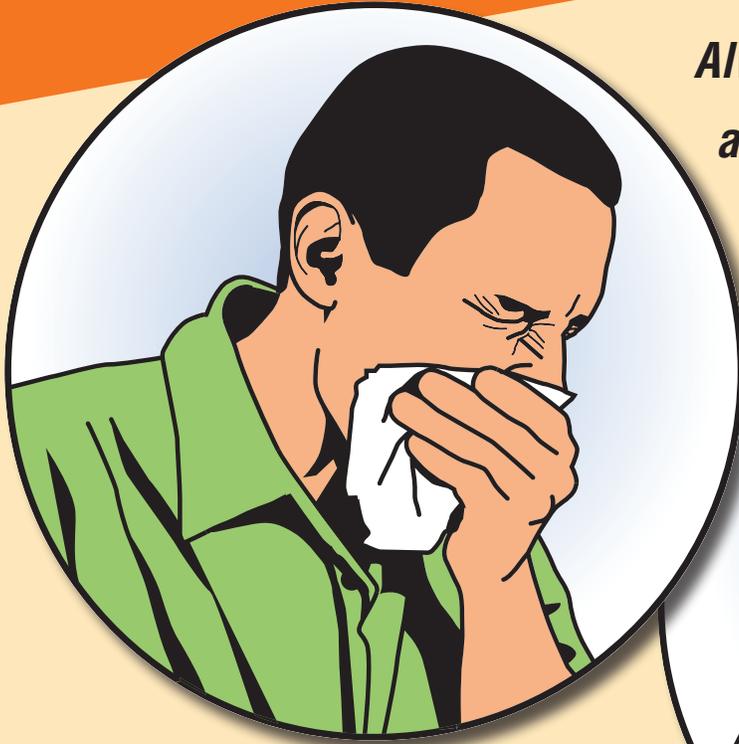


STOP THE SPREAD OF GERMS THAT MAKE YOU AND OTHERS SICK

# WHEN YOU SNEEZE OR COUGH

Always **cover** your **nose**  
and **mouth** with a tissue  
or the inside of your arm



Then **wash your hands**  
with soap and warm water



You may also  
**wear**  
**a mask**  
to protect those  
around you

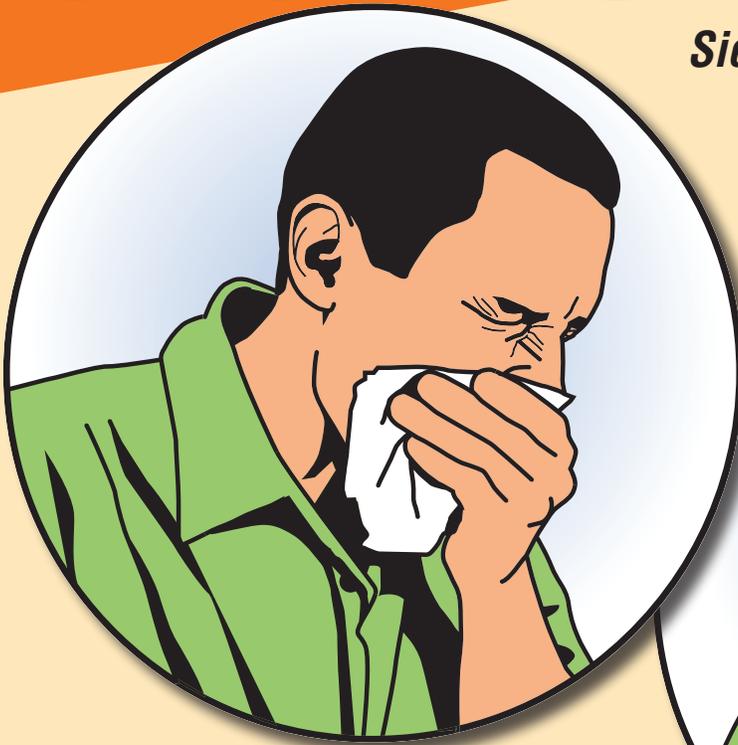


Surgical masks are designed to prevent you from transmitting germs to others. They are not designed to prevent you from inhaling others' germs.

DETENGA LA DISEMINACIÓN DE LOS GÉRMENES  
QUE LO ENFERMAN A USTED Y A LOS OTROS

# CUANDO USTED ESTORNUDA o TOSE

Siempre **cubrase** la **nariz**  
y **boca** con un pañuelo  
desechable o sobre su brazo



Luego **lavese las manos**  
con jabón y agua tibia



Usted puede también  
**usar una**  
**máscara**  
para proteger a los  
demás a su alrededor



Las máscaras quirúrgicas están diseñadas para  
prevenir la transmisión de gérmenes a otras  
personas. No están diseñadas para prevenir la  
inhalación de los gérmenes de los demás.