

**Qué hay que tener a mano
para protegerse uno mismo
y a sus compañeros:**

- Guantes
- Desinfectante
- Contenedor de agujas
- Bolsa plástica roja (o bolsas transparentes dobles)



Otros Recursos

- www.osha.gov
- www.cdc.gov/niosh/
- Salud y seguridad ocupacional en Utah (UOSH): 801-530-6901



Oficina de Desinfección y Seguridad
788 East Woodoak Lane
Murray, UT 84107
385-468-3835



**¿Quién debería vigilar
sobre las precauciones
universales?
¡Todos nosotros!**



SaltLakeHealth.org



¿Qué son las Precauciones Universales?

Las Precauciones Universales son pautas para control de infección diseñadas para proteger a las personas expuestas a enfermedades propagadas por sangre y otros fluidos corporales.

¿Esas precauciones deberían aplicarse en todas partes?

Sí, siempre que haya una posibilidad que la gente haya estado expuesta a sangre y otros fluidos corporales.

Cuando es difícil identificar específicamente el líquido o cuando los líquidos corporales estén visiblemente contaminados con sangre.

PARA NO CORRER RIESGOS, manipule todos los fluidos como si contuvieran sangre.

¿Cómo puede una persona prevenir y no exponerse al contacto con sangre y otros líquidos corporales?

Deberían usarse barreras para protección contra la exposición a sangre y otros fluidos corporales.

Dependiendo del tipo de servicio que usted provea, el Equipo de Protección Personal (EPP) puede incluir guantes desechables, delantales para laboratorio, túnicas, cubrezapatos, antiparras, y máscaras.

Para protegerse usted misma de enfermedades de transmisión



sanguínea como VIH/SIDA, usted debería tener acceso como mínimo a guantes desechables y a un contenedor para desperdicios médicos peligrosos.

Si una persona está sangrando, NO TRATE DE DETENER la sangre usted misma a menos que esté usando guantes protectores u otras barreras. La persona herida puede ayudar tomando medidas para detener el sangrado por sí misma, reduciendo las posibilidades de que otros puedan exponerse a su sangre. Si no hay guantes protectores disponibles, dé a la persona una toalla, toalla de papel, o algo que pueda sostener contra la herida y hacer presión para contener la sangre.

¿Cómo se pueden limpiar los instrumentos que posiblemente hayan sido contaminados con líquidos corporales?

Cualquier elemento que posiblemente almacenó sangre o líquidos corporales debería ser desechado en un contenedor sellado, tarea que deber ser efectuada por el individuo que participó en el incidente, a menos que haya estado asistiéndole alguien que está usando guantes protectores.

Si un contenedor de basura peligrosa no está disponible, la toalla ensangrentada y otros elementos que se hubiesen usado deberán colocarse en una bolsa plástica y luego en otra bolsa plástica (bolsa doble), y desechada en la basura.



Todas las personas que han estado envueltas en el incidente deberían lavarse las manos inmediatamente. Si hubiese alguien que esté usando guantes protectores debería lavar sus manos con los guantes puestos, y después quitarse los guantes, desechándolos en un contenedor de basura médica, o envolverlos en una bolsa doble para entonces lavar sus manos una vez más.

¿Cómo se podrían limpiar las superficies que podrían haber sido contaminadas con líquidos corporales?

Todo el equipamiento y las superficies que han sido contaminadas por líquidos corporales se deben lavar con agua caliente jabonosa para luego ser desinfectados.